

Jídelní lístek

na týden od 16.03.2020 do 20.03.2020

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
16.03.20	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
pondělí	Polévka	Zeleninový vývar s nudličkami	7,9,1a
	Menu 1	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Skořicové cini minis s mlékem, banán, mléko	7
17.03.20	Přesnídávka	Pomazánka vajíčková, houska, zelenina k svačince, čaj ovocný	3,1a,1b,1c
úterý	Polévka	Zelňačka	7,10,1a
	Menu 1	Tilapie pečená na rozmarýnu, fenyklová zelenina, vařené brambory	4,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Rohlík cereální, sýr, mandarinka, jogurtové mléko	6,7,11,1a,1b,1c,1d
18.03.20	Přesnídávka	Kobliha, jablko, granko kakao	3,6,7,12,1a
středa	Polévka	Zeleninová polévka Minestrone	3,6,7,9,1a
	Menu 1	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky	3,7,9,10,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka ze žervé s pažitkou, toustový chléb tmavý, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
19.03.20	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s rajčaty, selský rohlík, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
čtvrtek	Polévka	Sicilská rybí	4,7
	Menu 1	Těstoviny s kuřecím masem špenátem a smetanovou ricottou	3,7,9,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Med, máslo, lámankový chléb, ovoce, mléko	6,7,1a,1b,1c
20.03.20	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s nivou, houska, zelenina k svačince, jogurtové mléko	7,1a,1b,1c
pátek	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou	7,9
	Menu 1	Znojemská hovězí pečeně, vařená rýže	10,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Ovocná přesnídávka, křehký chlebiček, ovoce, čaj ovocný	5,7,8

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašidy a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil :**Dagmar Veselá**.....

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :