

Jídelní lístek

na týden od 10.06.2024 do 14.06.2024

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
10.06.24	Přesnídávka	<i>Pomazánka ze žervé, rohlík, zelenina, čaj ovocný, mléko</i>	3,6,7,1a,1b,1c
pondělí	Polévka	<i>Zeleninový vývar s nudličkami</i>	7,9,1a
	Menu 2	<i>Žemlovka s jablky a tvarohem</i>	3,6,7,12,1a,1b,1c
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka z taveného sýra, chléb, ovoce</i>	3,6,7,1a,1b,1c
11.06.24	Přesnídávka	<i>Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, čaj ovocný, mléko</i>	3,6,7,1a,1b,1c
úterý	Polévka	<i>Gulášová</i>	1a
	Menu 1	<i>Smažené rybí prsty, bramborová kaše</i>	3,4,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Máslo pomazánkové, houska, ovoce</i>	3,7,1a,1b,1c
12.06.24	Přesnídávka	<i>Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík, zelenina, čaj ovocný, mléko</i>	3,6,7,1a,1b,1c
středa	Polévka	<i>Venkovská polévka</i>	9
	Menu 1	<i>Kuřecí nudličky na kari, rýže jasmínová</i>	7,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Máslo, chléb, ovoce</i>	3,6,7,1a,1b,1c
13.06.24	Přesnídávka	<i>Pomazánka z lučiny s pažitkou, chléb, zelenina, čaj ovocný, mléko</i>	3,6,7,1a,1b,1c
čtvrtek	Polévka	<i>Čočková</i>	1a
	Menu 1	<i>Segedínský guláš, houskové knedlíky</i>	3,7,10,1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Pomazánka ze žervé a červené řepy, houska, ovoce</i>	3,7,1a,1b,1c
14.06.24	Přesnídávka	<i>Máslo pomazánkové, chléb, zelenina, čaj ovocný, kakao</i>	3,6,7,1a,1b,1c
pátek	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi</i>	9,1a
	Menu 1	<i>Kuskus se zeleninou</i>	1a
	Nápoj	<i>Čaj ovocný</i>	
	Svačina	<i>Koláček, ovoce</i>	3,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil :**Veronika Botková**.....

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11